

Tájékoztató a Calicivírus okozta megbetegedéssel kapcsolatban

Tisztelt Betegünk/ Hozzártartozó!

Önnél vagy hozzátartozójánál feltehetően Calicivírus okozta enterális megbetegedés jelentkezett.

Kérjük, hogy figyelmesen olvassa el tájékoztatónkat, melyben felsoroltuk azokat a higiénés szabályokat, melyek követésével elősegítheti egészsége mielőbbi helyreállítását, és a fertőzés továbbterjedésének megakadályozását!

Kórokozó: Calicivírus

A fertőzés forrása: A hasmenés vagy hányás tüneteivel rendelkező ember.

Terjedési mód: A vírus a fertőzött ételmiszerrel, ivó- és fürdővízzel, vagy a széklettel-, esetleg hányadékkal szennyezett használati és berendezési tárgyakkal terjed, sőt a hányás során a hányadék párolgása révén a levegőbe kerülő aeroszolokkal is (a hányós beteg közvetlen környezete belélegezheti a hányás alkalmával a levegőbe szóródó vírusokat).

Lappangási idő: 12-48 óra múlva jelentkeznek a tünetek a megfertőződött emberen.

Tünetek: A megbetegedés minden korosztályt érinthet, rövid lefolyású (1-3 nap). Jellemző tünet a hasmenés, az esetek kb. felében hányás is, de lehet csak – rossz közérzet, hányinger, hasi- és izomfájdalom, fejfájás, gyermekeknél hőemelkedés, esetleg láz is.

Jellemző, hogy a megbetegedés átvészélése nem jelenti azt, hogy e fertőzést nem lehet újra elkapni (kb. 3 nap múlva ismét vissza lehet kapni a fertőzést), így a közösségben zajló megbetegedések gyakran járványos formában jelentkeznek, melynek során egy személy többször is megbetegedhet.

Az alábbiakban ismertetjük Önnel a **betartandó higiénés szabályokat:**

Közösségek (kórház, otthonok, óvoda)	Otthoni környezet (családi ház, lakás)
A tüneteket mutató beteget azonnal külön szobába kell helyezni.	Amennyiben lehetőség van rá, a beteg részére külön szobát jelöljenek ki, valamint a tünetek fennállásáig ne tartózkodjon hosszú ideig egy helyiségben senki a beteggel.
Hányás esetén azonnali fertőtlenítő takarítás elvégzése indokolt abban a helyiségben, ahol a beteg hányt, a vírusok ugyanis aeroszol képződés útján is – terjedhetnek, mely a helyiség bármely felületét kontaminálhatja. Kérjük, haladéktalanul jelezze a hányást!	Hányás esetén azonnali fertőtlenítő takarítás elvégzése indokolt abban a helyiségben, ahol a beteg hányt - az aeroszol képződés útján is - terjedő vírusok elpusztítása érdekében.
A tünetek megjelenését követően azonnal külön vizesblokkot (fürdő, WC) jelölünk ki a fertőzött betegnek.	Otthoni körülmények között, ahol legtöbbször egy WC áll rendelkezésre, a használatot követően minden alkalommal, klór-tartalmú szerrel (pl. Domestos) fertőtlenítés szükséges (kilincs, csaptelep, WC ülőke).
WC használatot követően minden esetben tisztítsa meg kezét (ennek van a legfontosabb szerepe a továbbterjedés megelőzésében)!	

A WC helyiség, illetve a fürdőszoba elhagyása előtt fertőtlenítse a kezét! Fertőtlenítő hatású szappan használata ajánlott. Használhat kézfertőtlenítő szert is (a kézfertőtlenítő szert dörzsölje rá a megmosott és megszáritott kezére és a szert hagyja rászáradni, ne törölje le)! Kézszáritásra textil kéztörölő használata tilos, papír kéztörölő javasolt!	A WC helyiség, illetve a fürdőszoba elhagyása előtt fertőtlenítse a kezét! Fertőtlenítő hatású szappan használata ajánlott. Használhat kézfertőtlenítő szert is (a kézfertőtlenítő szert dörzsölje rá a megmosott és megszáritott kezére és a szert hagyja rászáradni, ne törölje le)! Kézszáritásra textil kéztörölő használata tilos, papír kéztörölő javasolt!
A közösen használt hűtőszekrényből (ha abba - korábban - mindenki belenyúlhatott) az élelmiszereket (annak ellenére, hogy az a lakók saját tulajdona) a takarító személyzet eltávolítja, megsemmisíti, és a hűtőszekrényt kifestőtleníti (a hozzátartozókat kérjük meg, hogy a fertőzések idején ne hozzanak/küldjenek be hűtőben tárolandó élelmiszert a betegnek).	Otthoni környezetben kérjük, hogy akinek tünetei vannak, tartózkodjon a többieknek való ételkészítéstől. Amennyiben ez nem lehetséges, minden egyes konyhatechnikai művelet előtt és után végezzen fertőtlenítő szappanos kézmosást vagy kézfertőtlenítést!
A betegek által érintett felületeket rendszeresen fertőtlenítsék a vírus kontaminált felületek útján történő terjedésének megakadályozása érdekében.	A beteg által rendszeresen érintett (emiatt vírusokkal szennyezett felületeket, mint pl. a csaptelep, az ajtókilincs, a WC kagyló, stb.) rendszeresen fertőtlenítsék (pl. Domestos).
A fertőzött beteget ellátó ápoló-, és takarítószemélyzet viseljen védőeszközöket saját maga- és a többi beteg védelme érdekében.	Aki otthon a beteggel, illetve annak környezetével foglalkozik, használjon gumikesztyűt és orr-szájmaszkot saját maga- és a család többi tagjának védelme érdekében.
A vírusfertőzött betegek szennyes textíliáit külön jelzéssel ellátott (lehetőleg ún. olvadó) zsákba kell gyűjteni, mellyel a szennyes szállító és tisztító dolgozók védelme is biztosítható.	Javasolt, hogy a betegnél használt textíliát a családtagokétól külön, 90°C hőmérsékleten, Flórasept alkalmazásával mossa.
Kérje meg látogatóit, hogy fertőzésének ideje alatt látogatásukat a lehető legrövidebb időre korlátozzák, és idős-, vagy gyermekkorú, illetve gyenge immunitású (pl. krónikus betegségben szenvedő) hozzátartozó lehetőleg ne menjen önhöz látogatóba.	Hívja fel ismerősei, barátai, közvetlen környezete figyelmét, hogy - mivel vírus okozta, hányással, hasmenéssel járó megbetegedés zajlik a családjában -, tartózkodjanak az Önök látogatásától, és Ön se menjen társaságba.
Az Ön gyógyulását követően, az Ön által használt helyiségben minden felületre kiterjedő, ún. záró fertőtlenítés szükséges mielőtt más beteget felvinnének oda.	Otthon is indokolt egy fertőtlenítő nagytakarítás a fertőző beteg gyógyulása után, mely terjedjen ki minden – a beteg által érintett - felületre. Ne feledkezzen meg az ágyról sem (kárpittisztító takarítógép).

Kedves betegeink, Kedves látogatók, kérjük, hogy a fent leírt javaslatokat tartsák be, a betegtársaik, a hozzátartozóik és az egészségügyi személyzet érdekében!

Kaszonyiné Engi Erika, Dr. Nagy Kamilla
SZTE SZAKK Kórházhygiénés Osztály
2016.